

Elisabeth Hoitsma

Als je overweegt contact met mij op te nemen voor begeleiding, dan kan het zijn dat je nieuwsgierig bent naar wie ik eigenlijk ben. Het is namelijk nogal cruciaal voor het effect van de begeleiding, dat je een goed gevoel hebt bij diegene die jou steunt. In dit kader hoef je mijn hobby's niet leuk te vinden ;-), maar het is wél belangrijk om stil te staan bij een intuïtief ervaren van een *ja* of *nee*, bij de keuze van je coach/hulpverlener!

Volg je hart, het klopt altijd!

Jeugd:

In 1978 ben ik geboren in Zeeland, als 3^e in een gezin met, uiteindelijk, 4 kinderen. Mijn ouders kozen ervoor om naar Zuid-Holland te verhuizen, waar ik zeer veel buiten in de natuur heb gespeeld, met vriendjes, vriendinnetjes en broertje. Daarbij heb ik mogen genieten van 14 jaar Vrije School-onderwijs (Gouda en Rotterdam) waar ik me intens dankbaar om voel. Er was veel mogelijkheid tot creatie en fantasie. Ik kan zonder voorbehoud zeggen dat ik een zeer gelukkige en gemakkelijke jeugd heb gehad. Dit realiseer ik me destemore, naarmate ik veel mensen heb mogen begeleiden die hun rugzak hebben gevuld met sterk ingrijpende (ook vormende) ervaringen in hun vroege jeugd. Ik benijd ze niet, ze hebben mijn respect. En ik heb ook steeds gezien dat -als ze hun weg vinden- een moeilijke jeugd juist kan leiden tot een bron van kracht en wijsheid.

Er zijn meerdere wegen die naar Rome leiden

Opleidingen en cursussen:

Facilitair-management, propedeuse, Haagsche Hogeschool
Psychologie, afstudeerrichting: arbeid & organisatie, Vrije Universiteit Amsterdam
PBSA
School voor coaching: Verdiepingsopleiding
School voor coaching: e-coaching
Centrum Zijnsoriëntatie
Bureau Zuidema: Inzicht in invloed voor HR-professionals
Transcendente meditatie
Learnworks: Verdiepte waarden analyse
Career Story Interview
Diverse bijeenkomsten: NIP en Alles over assessments
Vele trainingen en workshops binnen LTP, Berenschot en Shared Ambition

Alles wat je aandacht geeft groeit

Werkervaring:

2002 tot 2007 LTP te Amsterdam, psycholoog/assessment- en ontwikkelingsconsultant voor honderden medewerkers van bedrijven en organisaties uit vele branches;
2007 tot 2018 Berenschot te Utrecht, psycholoog/coach/assessment- en ontwikkelingsconsultant voor honderden medewerkers van bedrijven en organisaties in nagenoeg alle branches;
2018 tot heden elisabetHHHoitsma, zelfstandige coach/psycholoog

2018 tot heden aansluiting bij Shared Ambition, zie www.sharedambition.com

Als je niet bereid bent om te vallen, leer je nooit lopen

Thuis:

Ik heb twee zoons Samuel (2009) en Elias (2012).

We wonen met z'n drieën klein-maar-fijn in het prachtige Zeist.

Ik heb vele hobby's. In deze levensfase kom ik echter lang niet overal evenveel aan toe. Daar knok ik zo min mogelijk tegen. ;-)

Laat los, wat losgelaten kan worden

Mijn hoofd, hart en handen worden graag bezig gehouden door:

Humor en het onverwachtse

Samuel en Elias

Hobbels op mijn levenspad

Natuur (strand, bos, mijn postzegeltuinen en de tere klaprozen langs het asfalt)

Mensen (vrienden, familie en de cliënten die ik mag begeleiden, maar eigenlijk overal weten mensen mij te raken)

Vrije school en de antroposofie

Zijnsoriëntatie

Muziek en expressie (dans, zang, kunst en yoga)

Het is niet met wat je zegt

Maar in wat je doet

Waar in de ander

JOU

Werkelijk

Wezenlijk

Ont-moet

•

EH